



## ÜBER UNS

Seit 1992 sind wir von der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung Deutsches Müttergenesungswerk anerkannt und führen seitdem unter fachärztlicher Leitung ganzjährig stationäre Vorsorgemaßnahmen für Mutter und Kind durch.

Bei uns finden Sie alle Möglichkeiten zur ganzheitlichen Regeneration – nutzen Sie diese Chance und entdecken Sie Ihren eigenen Weg zu einem gesunden Leben.

Wir begleiten Sie mit unserem Know-how dabei – gemeinsam finden wir den Weg zu neuer Gesundheit und Lebensfreude!

## Unser Leitbild

Um gesundheitliche Belastungen ganzheitlich und nachhaltig zu verbessern, nutzen wir medizinische und physiotherapeutische Maßnahmen, psychosoziale und allgemein gesundheitsfördernde Therapien.

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Vorsorgeklinik arbeiten nach fachlichen Standards und berücksichtigen Ihre individuellen Anliegen und Wünsche. Wir bekennen uns zur Offenheit und Erneuerung und reagieren flexibel, aufgeschlossen und kreativ auf jeweils neue Herausforderungen.

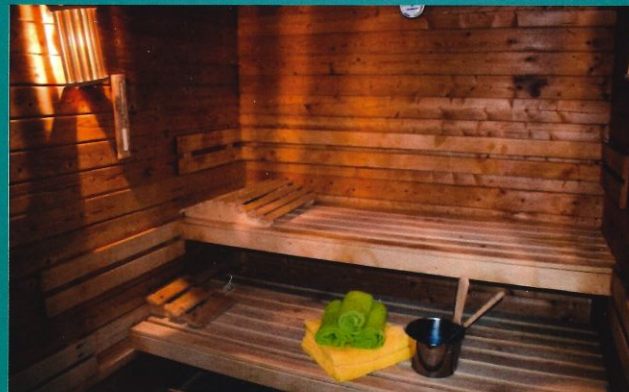


Im Rahmen der medizinischen Prävention unterstützen wir Frauen und Kinder ihre Gesundheit wiederzuerlangen und langfristig zu stärken. Wir laden Sie ein, hier in der wundervollen Landschaft des Hochsauerlandes, mit uns gemeinsam einen neuen Abschnitt für Ihre und die Gesundheit Ihrer Kinder einzuleiten.

Wir bieten Müttern den Erfahrungsaustausch mit Frauen in ähnlichen familiären Situationen. Selbstverständlich bleibt auch genügend Zeit, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind verbringen können.

Zu Beginn Ihrer Maßnahme nehmen Sie und Ihr/e Kind/er an einer fachärztlichen Aufnahmeuntersuchung teil. Auf dieser Grundlage erstellt unser interdisziplinäres Team Ihren individuellen Therapieplan für Ihren Aufenthalt. Dabei sehen wir Sie und Ihr/e Kind/er ganzheitlich mit Körper, Geist und Seele.

In der Abschlussuntersuchung kurz vor Ihrer Abreise legen wir gemeinsam die weitere Umsetzung des hier Erlernten fest und geben Ihrem Hausarzt wertvolle Hinweise zu Ihrem Kurerfolg oder zur ggf. weiteren Behandlung.



[www.st-altfrid.de](http://www.st-altfrid.de)



# ST. ALTFRID - DAS GESUNDHEITSZENTRUM HOCHSAUERLAND

Mutter-Kind-Kur  
in Berlar



Gesundheitszentrum Hochsauerland  
St. Altfrid gGmbH  
Vorsorge für Mutter und Kind

# Kontakt

Verwaltung

E-Mail

info@st-altfrid.de 02905/94140

Pädagogische Leitung

Laura Rehm

l.rehm@st-altfrid.de

## UNSERE KINDERBETREUUNG

BUNTES PROGRAMM UND ZAHLREICHE AKTIVITÄTEN WÄHREND DER KINDERBETREUUNG

- Wir bieten eine Kinderbetreuung für Kinder unter 3
- Für alle Kinder ab 6 Jahren findet ein Schwimmkurs statt. Dabei kann das Seepferdchen absolviert werden
- Gemeinsame Mutter-Kind-Interaktionen finden 3x wöchentlich statt.
- Während unserer Waldpädagogik lernt Ihr Kind die Umwelt spielend kennen und hat dabei jede Menge Spaß
- Um den Kindern die Natur näherzubringen, besuchen wir die umliegenden Bauernhöfe
- Erlebnispädagogische Interaktions- und Kooperationsspiele
- Bei täglichen Kreativ- und Sportangeboten für Kinder wird es nie langweilig
- Täglich 90 Minuten Hausaufgabenbetreuung (Außer Ferien NRW)
- Entspannungstherapien und Klima-Spaziergänge
- Ein WLAN-Zugang steht zur Verfügung

Für weitere Fragen zu unserer Kinderbetreuung stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.



Gesundheitszentrum Hochsauerland  
St. Altfrid gGmbH  
Vorsorge für Mutter und Kind

[www.st-altfrid.de](http://www.st-altfrid.de)

Bastenstraße 50  
59909 Bestwig-Berlar  
Tel.: 02905 9414-0  
Fax: 02905 9414-110

