

St. Altfrid

Das Gesundheitszentrum Hochsauerland

Mutter-Kind Kur
in Berlar



Über Uns



Seit 1992 sind wir von der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung Deutsches Müttergenesungswerk anerkannt und führen seitdem unter fachärztlicher Leitung ganzjährig stationäre Vorsorgemaßnahmen für Mutter und Kind durch.

Bei uns finden Sie alle Möglichkeiten zur ganzheitlichen Regeneration-nutzen Sie diese Chance und entdecken Sie Ihren eigenen Weg zu einem gesunden Leben.

Wir begleiten Sie mit unserem Know-how dabei-gemeinsam finden wir den Weg zu neuer Gesundheit und Lebensfreude.

Unser Leitbild

Um gesundheitliche Belastungen ganzheitlich und nachhaltig zu verbessern, nutzen wir medizinische und physiotherapeutische Maßnahmen, psychosoziale und allgemein gesundheitsfördernde Therapien.

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Vorsorgeklinik arbeiten nach fachlichen Standards und berücksichtigen Ihre individuellen Anliegen und Wünsche. Wir reagieren flexibel, aufgeschlossen und kreativ auf jeweils neue Herausforderungen.

Qualitätssicherung

Qualität ist uns in der Klinik St. Alfrid ein wichtiges Anliegen. Wir betreiben ein strukturiertes Qualitätsmanagementsystem in Anlehnung an DIN ISO 9001:2015.



Im Rahmen der medizinischen Prävention unterstützen wir Mütter und Kinder ihre Gesundheit wiederzuerlangen und langfristig zu stärken. Wir laden Sie ein, hier in der wundervollen Landschaft des Hochsauerlandes mit uns gemeinsam einen neuen Abschnitt für Ihre und die Gesundheit Ihrer Kinder einzuleiten.

Wir bieten Müttern den Erfahrungsaustausch mit Frauen in ähnlichen familiären Situationen. Selbstverständlich bleibt auch genügend Zeit, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind verbringen können.

Zu Beginn Ihrer Maßnahme nehmen Sie und Ihr/e Kind/er an einer fachärztlichen Aufnahmeuntersuchung teil. Auf dieser Grundlage erstellt unser interdisziplinäres Team Ihren individuellen Therapieplan für Ihren Aufenthalt. Dabei sehen wir Sie und Ihr/e Kind/er ganzheitlich mit Körper Geist und Seele.

In der Abschlussuntersuchung kurz vor Ihrer Abreise legen wir gemeinsam die weitere Umsetzung des hier Erlernten fest und geben Ihrem Hausarzt wertvolle Hinweise zu Ihrem Kurerfolg oder zur ggf. weiteren Behandlung.

Nachsorge

Mit unserem Nachsorge-Programm möchten wir Ihnen eine Fülle an Inspirationen und praktischen Tipps an die Hand geben, um die positiven Veränderungen aus der Kur nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.



Das Nordseeklima im Sauerland erleben!

In unmittelbarer Umgebung des Gradierwerks entsteht durch die Verrieselung des Salzwassers ein Klima, das als „Freiluftinhalatorium“ genutzt werden kann.

Das Aerosol enthält die mineralischen Wirkstoffe der zerstäubten Sole.

Die gesundheitsfördernde Wirkung der „heilenden Luft“ wird von Balneologen immer wieder bestätigt und zeigt beste Ergebnisse bei der Therapie von asthmatischen und dermatologischen Beschwerden.

GRADIERWERK



Pädagogische Abteilung



- Kinder von 0-13 Jahren sind in unser päd. Abteilung herzlich willkommen
- Kinder ab 6 Jahren haben die Möglichkeit an einem Schwimmkurs teilzunehmen um das "Seepferdchen" zu absolvieren
- Gemeinsame Mutter-Kind Interaktionen finden 3x wöchentlich statt
- Den Lebensraum Wald lernt Ihr Kind spielend kennen und hat bei unserer Waldpädagogik jede Menge Spaß
- Um den Kindern die Natur näherzubringen, besuchen wir die umliegenden Bauernhöfe
- Ihren Kindern wird es bei erlebnispädagogischen Interaktions- und Kooperationsspielen, täglichen Kreativ und Sportangeboten, Klimaspaziergängen und Entspannungsübungen nie langweilig
- Die Hausaufgabenbetreuung findet Mo-Fr (90min, außer Ferien NRW) statt Ein WLAN Zugang steht kostenlos für die Hausaufgabenbetreuung zur Verfügung



Ernährungsberatung



Im Rahmen der Ernährungsberatung finden Einzel,-oder Gruppengespräche statt

Schwimmbad und Sauna



Das Schwimmbad und unsere Sauna stehen für Therapiezwecke und natürlich auch im Freizeitbereich zur Verfügung

Ihr Kontakt zu uns

Gesundheitszentrum
Hochsauerland
St. Altfrid gGmbH
Bastenstraße 50
59909 Bestwig-Berlar



02905 9414-0

02905 9414-110

www.st-altfrid.de

info@st-altfrid.de



Virtueller Rundgang

Beim Besuch unserer Homepage können Sie einen virtuellen Rundgang durch unsere Klinik machen